



## RITUELS SIGNATURE

Une nouvelle approche exclusive des soins corps et visage. Associant huiles d'argan et de sésame aux huiles essentielles, ces soins détachent, tonifient votre corps et illuminent votre visage.

**GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE** 75 MN 110€ 297€ 561€  
Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps et soin visage se conjuguent, pour retrouver **vitalité et énergie**.

**GRAND MODELAGE CORPS REN'ESSENCE** 45 MN 70€ 189€ 357€  
Authentique moment de pure détente, ce modelage aux huiles végétales et aromatiques inclut un enchaînement de techniques conçues pour **détachifier et réenergiser** en profondeur : les tensions se relâchent, **l'esprit s'évade**.

**REN'ESSENCE JAMBES** 45 MN 70€ 189€ 357€  
Conçu pour relancer le retour veineux, réduire lourdeurs et gonflements, ce soin 100% naturel soulage et décongestionne. Vous retrouvez une **légèreté totale**.

**SOIN VISAGE REN'ESSENCE** 30 MN 50€ 135€  
100 % naturel, ce soin aux vertus **purifiantes et régénérantes** apporte souplesse et éclat au visage : gommage au sucre, **suiivi d'un modelage énergisant, puis pose d'un masque douceur** à l'argile blanche. **Votre peau est purifiée, douce et votre teint éclatant.**

**NOUVEAU RITUEL SCANDINAVE** 30 MN 50€  
Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte bien-être, relaxation et tonicité.

## FORFAIT ESSENTIEL RELAX

**Aromassage Essentiel + Découverte Aromatique Visage** 90€  
Un soin **relaxant** corps et visage pour découvrir l'aromathérapie et retrouver **douceur et luminosité**.

DECLÉOR PARIS

Notre complice beauté



Faites plaisir à votre entourage avec nos Bons Cadeaux et nos Coffrets



## LA VIE DU SPA THERMAL

**OUVERTURE**  
Du 11 Février au 6 Décembre 2019.

### RÉSERVATION

Par téléphone, à l'accueil du Spa Thermal ou à la réception si vous séjournez dans l'un de nos hôtels.

### PRIX ET SOINS

Les prix sont indiqués en euros nets T.T.C et s'entendent par personne.  
Merci de bien vouloir retrouver ci-dessous les **validités de consommation des soins 2019** :  
- Forfaits soins esthétiques : 30 jours à dater de la date d'achat.  
- Forfaits soins endermologie Corps et Visage : 1 an à compter de la date d'achat.

### ACCÈS AU SPA

Interdit aux moins de 16 ans.  
Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

### RETARDS ET ANNULATIONS

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum **48 heures** avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

### CONDITIONS DE SANTÉ

Merci de nous aviser de toute contre indication médicale notamment la grossesse afin de vous conseiller au mieux et de vous orienter vers un soin adapté. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur [www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr) ou sur demande, par courrier.

**THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS**  
34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)  
[lamalouloubains@chainethermale.fr](mailto:lamalouloubains@chainethermale.fr)

0 825 825 007 Service 0,15 € / appel + prix appel

[www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr)

SPA THERMAL

LAMALOU-LES-BAINS

CARTE BIEN ÊTRE & REMISE EN FORME



COLLECTION 2019



## ESCAPADES SPA

40 €

### SPA LIBERTÉ

**Jets de forte pression en piscine (10 mn)**  
Bain reminéralisant hydromassant (15 mn)  
Accès à la piscine de relaxation  
Accès à la Tisanerie bio

65 €

### SPA DÉCOUVERTE

**Bain reminéralisant hydromassant (15 mn)**  
Jets de forte pression en piscine (10 mn)  
Ondée thermale hydromassante (5 mn)  
Accès à la piscine de relaxation  
Accès à la Tisanerie bio

85 €

### SPA SÉRÉNITÉ

Bain reminéralisant hydromassant (15 mn)  
Jets de forte pression en piscine (10 mn)  
Ondée thermale hydromassante (5 mn)  
**Modelage Aromatique Détente (20 mn)**  
Accès à la piscine de relaxation  
Accès à la Tisanerie bio

95 €

### SPA PUR CÉVENNES

Bain hydromassant relaxant aux essences aromatiques (10 mn)  
Lit hydromassant (10 mn)  
Jets de forte pression en piscine (10 mn)  
**Modelage Relaxation intense aux huiles essentielles (20 mn)**  
Accès à la piscine de relaxation  
Accès à la Tisanerie bio

110 €

### SPA DÉLICES

Bain reminéralisant hydromassant (15 mn)  
Jets de forte pression en piscine (10 mn)  
Ondée thermale hydromassante (5 mn)  
**Modelage Aromassage Essentiel Decléor (45 mn)**  
Accès à la piscine de relaxation  
Accès à la Tisanerie bio

140 €

### SPA PREMIUM

Bain reminéralisant hydromassant (15 mn)  
Jets de forte pression en piscine (10 mn)  
Ondée thermale hydromassante (5 mn)  
**Rituel Evasion Decléor (60 mn)**  
Accès à la piscine de relaxation  
Accès à la Tisanerie bio



Comp. & Imp. Michel Global Com - 01 4818 8777. Crédits photos: Nadia Baras - Adam Vozel, Bruno Ferri, Melissa Maki, Xavier Boyermond. Coordonnées: CTS - Décembre 2018 - Page 17/26/06



## BEAUTÉ DU VISAGE

### AU FÉMININ

**CHECK-UP BEAUTÉ** DECLÉOR  
**Diagnostic personnalisé**  
Quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.

**SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE** DECLÉOR  
**Premiers pas dans l'Univers aromatique.**  
Un soin éclat qui laisse la peau douce et satinée.

**SOIN ESSENTIEL AROMAPLASTIE** DECLÉOR  
**Illumine, Défatigue, Dynamise**  
Un soin complet avec masque aux graines de céréales onctueux et douillet, effleurages dos, bras, mains.

**SOIN AROMA EXPERT** DECLÉOR  
**Soin ciblé.**  
Association de modelages doux : dos, bras, mains et d'un masque adapté.

**SOIN AROMA EXPERT ANTI-ÂGE OREXCELLENCE** DECLÉOR  
Ce modelage énergétique allie des techniques de digito-pressions et de pétrissages liftants. Votre visage est intégralement lifté, remodelé et redensifié.

### AU MASCULIN

**SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE** DECLÉOR  
**Premiers pas dans l'Univers aromatique.**  
Un soin éclat pour une peau purifiée et énergisée

**SOIN EXPERT ENERGISANT** DECLÉOR  
Un soin **apaisant et régénérant** aux huiles essentielles. 1 h 15 pour retrouver durablement une peau pure, nette, et un teint rééquilibré.

## EXTRAS

**EPILATIONS VISAGE**  
Lèvres 8€  
Sourcils 10€  
Menton 8€  
Visage 19€

**EPILATIONS CORPS**  
Bras 16€  
Aisselles 12€  
½ jambes 19€  
Dos 25€  
Maillot classique 15€  
Jambes entières 29€

**FORFAITS EPILATIONS**  
½ jambes + Aisselles + Maillot classique 39€  
Jambes entières + Aisselles + Maillot classique 49€

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS** (Modelage inclus) (30 mn)  
*N.B : Ce soin est une mise en beauté. Nos esthéticiennes ne sont pas habilitées à soigner (cors, durillons, crevasses, mycoses...)* 30€

**POSE DE VERNIS** 10€

**COLORATION CILS OU SOURCILS** 25€

## BEAUTÉ DU CORPS

**EXFOLIATION ET HYDRATATION** DECLÉOR  
**Adoucit et satine** la peau de votre corps.  
Gommage aux graines de fruits et onction douce au lait hydratant. 30 MN 45€ 121€

**RITUEL EXPERT INTENSE** DECLÉOR  
Une **mosaïque** de rituels : Exfoliation et modelage du dos, lissages profonds et enveloppement. 30 MN 45€ 121€  
60 MN 85€ 229€ 433€

**RITUELS MINCEUR AROMA BLEND** DECLÉOR  
**Programme de remodelages de la silhouette aux résultats visibles et durables.**  
Des rituels **sur mesure** aux huiles essentielles fraîchement mélangées et sélectionnées pour vous, pour raffermir, stimuler, sculpter et drainer.

**ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES** 30 MN 121€ 229€ 324€  
30 mn de modelage pour affiner la taille ou redessiner les hanches et les fesses.

**CURE STARTER CORPS - 3 X 60 min**  
2 soins 100% modelages + 1 soin combiné à un masque minceur ou fermeté. 213€

**CURE PROFONDE DÉTOX CORPS - 9 X 60 min**  
Modelage profond et énergisant pour une silhouette harmonieuse. 568€  
6 soins 100% modelages + 3 soins combinés à un masque minceur ou fermeté.

## MODELAGES

**MODELAGE AROMATIQUE DU CORPS** 30 MN 40€  
Modelage aux huiles aromatiques de l'ensemble du corps pour se relaxer en douceur.

**AROMASSAGE ESSENTIEL** DECLÉOR 45 MN 65€ 175€ 331€  
Modelage dos, bras et mains, visage et cuir chevelu. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainages et de lissages profonds. 45 minutes pour retrouver une sérénité absolue.

**RITUEL ÉVASION** DECLÉOR 60 MN 85€ 229€ 433€  
Un voyage **Multisensoriel**  
Modelage aux douces effluves aromatiques, musique et évocations de la faune, de la flore et des paysages de Madagascar pour un esprit apaisé.

## BALNÉOTHÉRAPIE - SOINS ESSENTIELS

**ENVELOPPEMENT DOUCEUR DE KAOLIN AUX HUILES ESSENTIELLES** 20 MN 35€  
Alliance aromatique et bienfaitrice avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale et huiles essentielles favorisant une profonde relaxation.

**MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE** 15 MN 37€  
Sous une fine pluie d'eau chaude et un modelage doux et enveloppant, votre corps et votre esprit relâchent toutes les tensions.

**BAIN REMINÉRALISANT HYDROMASSANT** 15 MN 32€  
Des milliers de bulles d'eau chaude massent et relaxent tout votre corps.

**BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR** 15 MN 30€  
En piscine, le kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et favorise la détente musculaire.

**JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE** 10 MN 25€  
Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

**DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE** 5 MN 18€  
Cette douche tonifiante agit tel un pétrissage décontractant souverain pour dénouer tous les points de tension.

**LIT HYDROMASSANT** 10 MN 25€  
Relaxant et décontractant, vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre corps. 20 MN 35€

**ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE** 5 MN 15€  
Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps, vous profitez de l'effet lénifiant de ce soin.

*Les prix s'entendent TTC.*

## AQUAGYM

**AQUAGYM suivi de 10 minutes de jets toniques** 40 MN 17€ 65€ 180€ 315€ 375€ 465€  
Pour vous tonifier en douceur.

**AQUAGYM ADAPTÉE** 30 MN 12€ 40€  
Continuer ou reprendre en douceur une activité physique adaptée en milieu thermal.

**AQUAPHOBIE** 30 MN 12€  
En toute confiance, vous apprendrez à maîtriser ou appréhender votre peur de l'eau.

## FORME ET RELAXATION

**SALLE DE GYMNASTIQUE**  
Reprise en douceur d'une activité physique ou s'approprier des techniques de renforcement musculaire (stretching, Adresse équilibre, Coordination motricité, Pilates, gym douce, atelier du dos, marche nordique...).

CURISTE	1 SÉANCE	LA CURE 6 SÉANCES	LA CURE SÉANCES ILLIMITÉES
	12€	50€	60€
RÉSIDENT	1 MOIS	3 MOIS	6 MOIS
	60€	140€	260€

## TECHNIQUE DE RELAXATION MUSICALE, DÉTENTE PSYCHOMUSICALE

DURÉE	1 SÉANCE	3 SÉANCES
<b>MUSICOTHÉRAPIE (PROTOCOL MUSIC-CARE®)</b>	30 MN 20€	49€
<b>MUSICOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT</b>	20 MN 35€	65€

## DIÉTÉTIQUE

	BILAN DIÉTÉTIQUE (60MN)	BILAN DIÉTÉTIQUE + PROGRAMME NUTRITIONNEL (1H30)
Prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids.	40€	60€

## LA RELAXATION

Techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs. En Bain de boue général, l'effet d'apesanteur produit par le bain de boue décuple les bienfaits de la séance.

<b>YOGA</b>	60 MN	26€
<b>SOPHROLOGIE, Do In, QI GONG</b>	60 MN	26€
<b>SOPHROLOGIE OU QI GONG EN BAIN DE BOUE</b>	40 MN	26€